



Freies Sprechen - Was kann ich gut, wo brauche ich noch Training?

		Das kann ich gut	Das fällt mir noch schwer
als Redner/Rednerin	Ich kann für einen Vortrag Stichworte aufschreiben.		
	Wenn ich etwas vortrage, schaue ich nur ab und zu auf den Stichwortzettel, aber nicht immer.		
	Im Stuhlkreis kann ich frei inmitten der anderen reden.		
	Ich kann stehend frei reden.		
	Ich kann vor der Klasse sitzend reden		
	Ich kann meinen Vortrag flüssig - ohne allzu viel Stocken - halten.		
	Beim Reden kann ich die Zuhörer anschauen		
	Ich kann vorn an der Tafel etwas erklären oder vormachen		
	Wenn es während meines Vortrags eine Störung gibt, werde ich nicht unsicher		
	Hilfsmittel (Fotos, Dias, Karten, Modelle, Filmausschnitte ...), die meinen Vortrag veranschaulichen kann ich einsetzen.		
als Zuhörer/in	Ich kann der/dem Vortragenden aufmerksam zuhören		
	Ich kann ihr/ihm eine begründete Rückmeldung geben		

Was mir helfen würde, damit ich auf diesem Gebiet weiterkomme:
